



# شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

ماهنامه

شماره ۶۷

پهنی ۱۳۰۰

“ما بر آنیم که طلایه دار توسعه پایدار در صنعت نیروگاهی کشور باشیم”

## در این شماره می خوانید:

صفحه ۲ فعالیت های تعمیراتی و بهره برداری بهمین

صفحه ۳ هفت دلیل احساسی خستگی

صفحه ۳ مهمترین نکات امنیت سایبری را بیشتر بدانید

صفحه ۴ آبه های آرامش (روز زن)

مدیر مسئول: پری خسروان

سر دبیر: صبا اکبری

عکاس: هادی ستارزاده



دهه فجر مقطع رهایی ملت ایران است.

مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

## گزارش میدانی خبرگزاری میزان از قدیمی ترین نیروگاه کشور؛

### تپش تمیز نیروگاه طرشت در قلب تهران / خداحافظی ۵۰ ساله با مازوت در نیروگاه طرشت

آهی، معاون فنی مهندسی و برنامه ریزی که همراه ما در حال توضیح بود، قطعات سیستم کنترلی واحد گازی را از روی این دستگاه برداشته بودند. وقتی واحد به نیروگاه طرشت منتقل شد، دو فقره از قطعات مهم کنترلی آن وجود نداشت. یک شرکت دانش بنیان داخلی سیستم

کنترلی این واحد گازی را بومی کرد و حتی کیفیت آن از سیستم های شرکت هیتاچی (ژاپن) بهتر است.

از دیگر موضوعاتی که بارها تیر می شود این است که نیروگاه های تهران، از سوخت مازوت (نفت کوره) استفاده می کنند. این موضوع را هم از آقای مهندس جويا شدیم و پاسخ شنیدیم زمانی که نیروگاه طرشت ساخته شد خارج از منطقه مسکونی شهر تهران و مازوت سوز بود، اما به مرور زمان و با

توسعه شهرنشینی نیروگاه طرشت در بافت مسکونی قرار گرفت. همین باعث شده تا از ۵۰ سال گذشته تا کنون از سیستم مازوت در آن استفاده نشود و از گاز برای سوزاندن استفاده کنند؛ بنابراین استفاده از مازوت در نیروگاه طرشت هرگز صحت ندارد.

البته به منبع آب مصرفی نیروگاه هم ورود کردیم. این نیروگاه به خاطر قدیمی بودن مصرف آب نسبتا بالایی دارد و در مجموع به ازای تولید هر مگاوات برق، حدود ۳ متر مکعب آب مصرف می کند، اما با راه اندازی واحدهای گازی این موضوع کاملا اصلاح خواهد داشت.

در پایان بحث وارد عدالت حکمرانی انرژی شدیم که حسن آهی، پلکانی شدن تعرفه ها را کار عاقلانه ای دانست و معتقد بود برق در کشور ما بسیار ارزان است و به همین دلیل برق به راحتی هدر می رود؛ لذا پلکانی شدن تعرفه ها می تواند به مصرف بهینه برق کمک شایانی کند. / خبرگزاری

نیروگاه طرشت در سه حوزه تولید برق، آموزش سیمولاتور و مجوزهای تولید پراکنده فعالیت دارد و واحدهای تولیدی آن شامل چهار واحد بخار در مجموع با ظرفیت ۴۰ مگاوات و یک واحد گازی به ظرفیت اسمی ۲۵ مگاوات است.

به گفته حسن آهی، معاونت مهندسی و برنامه ریزی، با توجه به وضعیت واحدهای در حال ساخت، سال آینده ۶ واحد پایه گازسوز و در مجموع سه بخش تولیدی در نیروگاه وجود خواهد داشت. یک بخش شامل دو واحد بخار به ظرفیت ۲۰ مگاوات و یک واحد گازی به ظرفیت ۲۳ مگاوات است؛ بنابراین در مهر سال آینده، ۸۳ مگاوات برق وارد مدار خواهد شد.

فرایند توسعه از اواخر سال ۹۴ آغاز شده است به طوری که شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی تصمیم گرفته واحد گازی که در عنبرآباد کرمان بلااستفاده باقی مانده بود را در نیروگاه طرشت مستقر کند بنابراین در همان سال تجهیزات به نیروگاه طرشت منتقل شد. اواخر سال ۹۵ کارهای اجرایی و ساختمانی آن انجام و در مرداد ۱۳۹۸ بهره برداری از این واحد گازی آغاز شد. در سال ۱۳۹۹ سیستم مدیای جدید روی آن نصب شد که حدود ۱۰ تا ۱۳ درصد افزایش تولید برق را برای واحدها به همراه داشت.

بارها شنیده ایم بعد از سربالایی، سرازیری هست و تحریم ها که حکم همان سربالایی را دارند، به واسطه زحمات طاقت فرسای دانشمندان جوان این کشور، به سرازیری تبدیل شده اند. سیستم کنترل واحد گازی طرشت یکی از همین مصادیق هست که کاملا بومی سازی شده است و این بومی سازی نتیجه یک تلاش شبانه روزی است. طبق گفته حسن

## IMS



در راستای انجام امور مرتبط با IMS سال ۱۴۰۰، پس از برگزاری ممیزی داخلی، موارد عدم انطباق توسط واحدهای مختلف در بهمن ماه بر طرف گردید. در همین راستا در روز چهارشنبه مورخه ۲۷ بهمن، جلسه بازنگری مدیریت ۱۴۰۰ به دلیل شرایط حاد کرونایی به صورت محدود برگزار شده و صورتجلسه بازنگری مدیریت به همراه خروجی های آن تهیه و تنظیم شد. صورتجلسه مذکور جهت استفاده مقتضی در آدرس SHARE کمیته راهبردی IMS بارگذاری شده است. با توجه به نزدیکی به روزهای پایانی سال، ممیزی نهایی IMS در هفته نخست اسفند ماه برگزار خواهد شد. با امید موفقیت و بهروزی







دستگاه‌های خود شامل لپ‌تاپ، کامپیوتر، موبایل و تبلت رمزعبور قدرتمندی قرار دهید.

### فعالیت‌های آنلاین خود را ردیابی کنید

برای حفظ امنیت دیجیتال

خود خیلی مهم است که فعالیت‌های آنلاین‌تان را بررسی کنید  
 قدم اول: لیست تمام حساب‌های آنلاین خود را داشته باشید  
 قدم دوم: مطمئن شوید که رمزعبور آنها منحصر بفرد و قدرتمند است.  
 قدم سوم: اگر از برخی از حساب‌های خود بیش از ۶ ماه استفاده نکرده‌اید، آنها را پاک کنید.  
 پارائوئید داشتن همیشه بد نیست  
 حواستان به اطراف خودتان باشد، خیلی مهم است که از اتفاق‌های اطراف خود، آنلاین و آفلاین، با خبر باشید.  
 - اگر چیزی بی‌اندازه خوب و درست است، احتمالاً خوب و درست نیست.  
 - اگر چیزی مشکوک است، از آن به دور بمانید  
 - اگر شخصی اطلاعات مالی شما را درخواست کرد، آن را رد کنید.

### به روز رسانی خودکار نرم‌افزارها را فعال کنید

به روز رسانی نرم‌افزارها و اپلیکیشن‌ها شما را از بیش از ۸۵٪ حمله‌ها حفظ می‌کند.  
 سیستم عامل و تمام نرم‌افزارها و اپلیکیشن‌هایی که روی آن نصب کرده‌اید را به روز کنید. بیشتر نرم‌افزارها گزینه به روز رسانی خودکار را دارند، آن را فعال کنید.

### حواستان به رمزعبور خود باشد

یکی از مهمترین نکته‌های مهم امنیت دیجیتال امنیت رمزعبور است. اکیدا توصیه می‌کنیم از یک رمزعبور تنها و تنها یکبار استفاده کنید. همچنین فراموش نکنید که رمزعبور ۱۲۳ password یا ۱۲۳۴۵۶ و مانند اینها، واقعا رمزعبور خوبی بحساب نمی‌آید. برای مثال رمزعبور ۷%T}۵۸,wQ:(V\$\*o تمام شرایط لازم یک رمزعبور خوب شامل ترکیب تصادفی حروف بزرگ و کوچک، اعداد و حروف خاص را دارد.

### مراقب باج‌افزارها باشید

باج‌افزارها یکی دیگر از تهدیدهای بزرگ امنیت دیجیتال هستند. این نوع بدافزار یا سیستم عامل شما را قفل می‌کند که بدان دسترسی نداشته باشید و یا اطلاعات‌تان را رمزنگاری می‌کند. مجرم اینترنتی در این نوع حمله از قربانی درخواست باج می‌کند تا اطلاعات و سیستم عاملش را به او برگرداند.

برای محافظت در برابر باج‌افزار:

- به طور منظم از اطلاعات‌تان فایل پشتیبان تهیه کنید
- اطلاعات حساس مهم‌تان را روی کامپیوتر یا موبایل‌تان ذخیره نکنید
- هرگز ضمیمه‌های zip، ایمیل‌ها را روی دستگاه خودتان باز نکنید.
- روی لینکی که در ایمیل یا شبکه‌های اجتماعی دریافت می‌کنید به راحتی کلیک نکنید.
- سیستم عامل و تمام نرم‌افزارها را به روز نگاه دارید
- از آنتی ویروس به روز و مطمئن استفاده کنید
- از لایه‌های امنیتی بیشتری استفاده کنید

## مهمترین نکات امنیت سایبری را بیشتر بدانید

### خرید آنلاین امن

هرگز از دستگاه‌هایی که متعلق به شما نیستند، آنلاین خرید نکنید. همچنین از شبکه‌ای که به امنیت آن مطمئن نیستید نیز برای خرید آنلاین استفاده نکنید. در غیر اینصورت داده‌های شما توسط هکرهای خرابکار کپی می‌شود.

نکته‌های زیر را برای خرید آنلاین امن در نظر داشته باشید :

- از شبکه امن استفاده کنید
- از رمزعبورهای قدرتمند استفاده کنید
- از وبسایت‌های مطمئن و مورد اعتماد خرید انجام دهید
- هرگز اطلاعات کارت‌های بانکی خود را روی فروشگاه‌های آنلاین ذخیره نکنید.
- تبادل‌های مالی خود را هر هفته بررسی کنید تا مطمئن شوید همه چیز همانطور است که انتظارش را داشتید.

### هر حافظه USB و CD ای را به دستگاه خود وصل نکنید

هرگز USB ای که نمی‌دانید از کجا آمده است را به لپ‌تاپ خود وصل نکنید. USB و CD ها به راحتی می‌توانند توسط انواع بدافزارها آلوده شوند. در واقع کجکاوی خود را فدای امنیت خود و اطرافیان‌تان نکنید.

### هر درخواست دوستی‌ای را قبول نکنید

مجربان اینترنتی اغلب از پروفایل‌های جعلی برای شروع دوستی با هدف خود استفاده می‌کنند. هدف اکثر آنها بدست آوردن اعتماد و سپس گرفتن اطلاعات از شماست.

### از رمزعبور خود در دنیای واقعی محافظت کنید

هنگام وارد کردن رمزعبور خود، مراقب باشید کنار دستی یا پشت سری شما آن را نبینند.

اگر رمزعبور شما ساده باشد، مانند ۱۲۳۴۵۶، بیشتر اشخاص از حرکت دست شما هم می‌توانند رمزعبور شما را بدست آورند.  
 هرگز رمزعبور خود را با کسی در میان نگذارید. علاوه بر نکته‌های فوق، برای یادآوری رمزعبور‌تان هرگز آن را روی میز کارتان قرار ندهید.

### به آنتی ویروس و ضد بدافزار حتما نیاز دارید

اگر برایتان امکان‌پذیر است نرم‌افزار آنتی‌ویروس را از شرکت مطمئن خریداری کنید. مطمئن شوید که آنتی ویروس که استفاده می‌کنید به روز و قابل اعتماد باشد.

### احراز هویت دو عامله را فعال کنید

یکی از مهم‌ترین نکته‌های حفظ امنیت دیجیتال این است که در هر حسابی که می‌توانید از گزینه احراز هویت دو عامله استفاده کنید. کد دوم را می‌توانید از طریق SMS یا اپلیکیشن دریافت کنید. در نظر داشته باشید هر چقدر تعداد لایه‌های امنیتی بیشتر باشند، امنیت اطلاعات خود بیشتر حفظ می‌شود.

### حساب‌های مالی و مهم خود را بررسی کنید

حساب‌های مالی خود را هر هفته بررسی کنید. دنبال فعالیت‌های مشکوک و غیر قابل انتظار بگردید. اگر چیز مشکوکی پیدا کردید، به بانک اطلاع دهید و رمزعبور حساب‌تان و سایر حساب‌هایی که به آن وابسته است را تغییر دهید.  
 هرگز لپ‌تاپ، کامپیوتر و موبایل خود را بدون محافظت ترک نکنید  
 اگر خودتان حضور ندارید هرگز لپ‌تاپ، کامپیوتر یا موبایل خود را در جایی نگذارید. در غیر اینصورت اشخاص دیگری به دستگاه‌های شما دسترسی فیزیکی پیدا می‌کنند. روی تمام



